



培育健康家庭

竭誠歡迎全體照護者

WIC為任何需撫養兒童的人士服務，包括父母、祖父母、養父母、繼父母，以及懷孕、產後或近期遭遇流產之父母。

WIC免費供應營養食品

婦女和兒童(1-5歲):	全麥麵包、玉米餅、穀物、牛奶、雞蛋、優格、豆腐、乳酪、果汁、花生醬、豆類、水果和蔬菜
哺乳期嬰兒:	嬰兒穀物和罐裝嬰兒肉類，水果和蔬菜
非哺乳期嬰兒:	配方食品、嬰兒穀物及罐裝嬰兒水果與蔬菜



WIC員工可向您提供如下關懷與援助

營養和母乳餵養技巧、食譜，並協助聯絡衛生保健業者和其他社區計畫。



WIC竭誠服務各類家庭

WIC不要求出具公民身份或移民身份證明。請查閱我們的收入指南並立即與我們聯絡!

家庭規模	每週	每月	每年
1	\$519	\$2,248	\$26,973
2	\$702	\$3,041	\$36,482
3	\$885	\$3,833	\$45,991
4	\$1,068	\$4,625	\$55,500
5	\$1,251	\$5,418	\$65,009
6	\$1,434	\$6,210	\$74,518
每增加一位家庭成員:	\$183	\$793	\$9,509

如要尋找您附近的WIC診所:



bit.ly/WICOfficeLocator

或致電辦公室自動定位熱線:

1-800 323-4769 (語音)

1-866-295-6817 (殘障人士TTY)