

Los 5 componentes de un almuerzo escolar



Ofrecer vs. Servir

Elija **1/2 taza de fruta**,
o **1/2 taza de vegetales**,
o 1/2 taza de **combinación**,
y al **menos otros 2**



componentes. ¡Elige los 5 para la mejor nutrición!

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.