

關於身體約束、計時隔離和單獨計時隔離的權利法案



本權利法案概述了與使用身體約束、計時隔離和單獨計時隔離（RTO）相關的要求和權利，以供家長和監護人參考。只有在出現迫切的危險，並可能造成嚴重身體傷害的情況下，

才能將身體約束、計時隔離和單獨計時隔離作為最後手段進行使用。本指南中提供的信息並非詳盡無遺，也不包括對所有法律的完整解釋。然而，在出現使用身體約束、計時隔離和單獨計時隔離措施來確保其子女的安全和福祉的情況時，家長和監護人至少應瞭解自己的相關權利。

需瞭解的術語

- **化學約束（Chemical Restraint）**：使用藥物控制學生的行為或限制學生的活動。*
- **迫切危險（Imminent Danger）**：在某種情況下，學生對自己或他人的安全和福祉構成了危險，並可能立即造成身體傷害。
- **單獨計時隔離（Isolated Time Out）**：將一名學生非自願地單獨留置在教室之外的一個計時隔離室或其他封閉的房間內，且在計時隔離室內或封閉房間內沒有成人的監護。
- **機械約束（Mechanical Restraint）**：使用某種裝置或設備來限制或阻止學生的活動。*
- **身體約束（Physical Restraint）**：控制或限制學生的活動。
- **俯臥約束（Prone Restraint）**：一種身體約束形式，學生面朝下，身體受到壓力以防止其活動。*
- **計時隔離（Time Out）**：將一名學生與其同學非自願地分開，並置於一個非封閉的環境中，但需有一名經過培訓的成年人來負責監護，時間為授課日的一段時間或一段短暫的時間。

身體約束、計時隔離和單獨計時隔離（RTO）標準

在以下情況下，可使用身體約束、計時隔離和單獨計時隔離：

- ✓ 您孩子的行為可能會對自己或他人造成嚴重的身體傷害。
- ✓ 在使用身體約束、計時隔離和單獨計時隔離之前，學校嘗試過用其他方法讓孩子平靜下來。
- ✓ 無已知的健康原因導致不能對您的孩子使用身體約束、計時隔離和單獨計時隔離。
- ✓ 使用和監督身體約束、計時隔離和單獨計時隔離措施的工作人員經過了相關培訓和認證。

在以下情況下，必須停止使用身體約束、計時隔離和單獨計時隔離：

- ✓ 您的孩子平靜下來了，不再有對自己或他人造成嚴重身體傷害的風險。
- ✓ 您的孩子說他/她/他們無法呼吸。
- ✓ 工作人員發現您的孩子呼吸困難。

在以下情況下，不得使用身體約束、計時隔離和單獨計時隔離：

- ✓ 您的孩子有健康方面的問題，使用身體約束、計時隔離和單獨計時隔離可能會傷害您的孩子。
- ✓ 您的孩子沒有按照指示行事。
- ✓ 您的孩子表現出不尊重或者無禮。
- ✓ 您的孩子罵人了。
- ✓ 您的孩子試圖破壞財物。
- ✓ 學校工作人員想對您的孩子進行懲罰。

*不得在伊利諾州公立和非公立學校使用。



使用計時隔離或單獨計時隔離時，學生擁有的權利

- 房間必須符合法律規定的所有安全要求。房間不得鎖門，也不得用傢俱或其他物體堵門。
- 在計時隔離期間，必需有一位成人在房間內陪同學生。
- 只有當學生可能對成年監護人造成嚴重身體傷害時，才能對學生使用單獨計時隔離。將有一位成年人留在房間外面負責監督。
- 在計時隔離或單獨計時隔離期間，必須允許學生上廁所或定時服藥。
- 如在午餐或正常排定的點心時間出現需使用計時隔離或單獨計時隔離的情況，必須向學生提供相應的食物或飲料。
- 繼續允許獲得相應的衣物。僅在有導致自傷或他人受傷的風險的情況下，才能移除房間內的某些物品。
- 在無工作人員監督的情況下，絕不能讓學生獨自一人待在房間內。必須不斷地檢查學生的情況，以確保學生已經平靜下來，可以重返課堂。

依據家長/監護人權利法案，發生身體約束、計時隔離和單獨計時隔離（RTO）事件後的相關事宜

1

通知

學校應嘗試在發生身體約束、計時隔離和單獨計時隔離事件的當天通知家長/監護人。

2

書面解釋

在一天之內（除非第二天是週末或節假日），家長/監護人應收到一份關於該事件的書面解釋。

3

會面權

在兩天之內（除非第二天是週末或節假日），學校應通知家長/監護人，告知其有權安排一次會面。該會面應在您提出請求的兩天後舉行。您可以選擇面對面、電話或虛擬的方式進行會面。

4

會面

在會面期間，每個人都應該討論發生了什麼以及可以採取哪些不同的做法。您可以提出問題、建議，並分享最適合您孩子的處理方法。旨在防止未來再度發生身體約束、計時隔離和單獨計時隔離事件。

5

會面記錄

家長/監護人應收到一份會面記錄的副本。

如何提出申訴

如果您覺得在身體約束、計時隔離和單獨計時隔離事件中，您孩子的權利受到了侵犯，您可以向相關州立機構提出RTO申訴。必須在身體約束、計時隔離和單獨計時隔離事件發生後一年內提出申訴。提出申訴不需要任何費用，也不需要聘用一位律師。若需要提出申訴或相關協助，您可通過電話217-785-5585或電子郵件信箱restrainttimeout@isbe.net聯繫伊利諾州教育委員會。

有關使用身體約束、計時隔離和單獨計時隔離的更多信息，包括相關法規和其他指南的鏈接，請訪問伊利諾州教育委員會（ISBE）[RTO網頁](#)或掃描下方二維條碼。

