

વ્યાપક વ્યક્તિગત સ્વાસ્થ્ય અને સુરક્ષા અને જાતીય સ્વાસ્થ્ય શિક્ષણનું મહત્વ

રિસર્ચ સાબિત કરે છે કે વ્યક્તિગત સ્વાસ્થ્ય અને સુરક્ષા અને જાતીય સ્વાસ્થ્ય શિક્ષણની છત્રછાયામાં તમામ ગ્રેડના વિદ્યાર્થીઓ માટે નિર્દેશ - જ્યારે વ્યાપક રીતે કરવામાં આવે છે ત્યારે તે - આત્મવિશ્વાસ અને સંબંધની ભાવનાને વધારે છે. તે સ્વાસ્થ્ય સમસ્યાઓ, કિશોરોમાં અનિચ્છનીય ગર્ભાવસ્થા અને હિંસાનાં ઘણા સ્વરૂપોને પણ અટકાવી શકે છે. ^{i ii}

વ્યાપક વ્યક્તિગત સ્વાસ્થ્ય અને સુરક્ષા અને જાતીય સ્વાસ્થ્ય શિક્ષણ માટે ઇલિનોઇસ શિક્ષણના ધારાધોરણો એવા જિલ્લાઓ પ્રદાન કરે છે કે જેઓ આ વિષયોને તબીબી રીતે સચોટ, સાક્ષી-સૂચિત, સાંસ્કૃતિક રીતે પ્રતિભાવ આપતા, અને તમામ ગ્રેડમાં વય-યોગ્ય નિર્દેશ માટે આઘાત-સૂચિત (ઈજા-થાય એવી માહિતી) માર્ગદર્શિકા પ્રદાન કરે છે.

માતા-પિતા/વાલીઓની ભૂમિકા:

માતા-પિતા/વાલીઓ તેમના બાળકો સાથે જાતીય સ્વાસ્થ્ય વિશે વાત કરવામાં આવશ્યક ભૂમિકા ભજવે છે, અને કાયદો માતા-પિતા/વાલીઓને સામેલ થવા માટે અને વિદ્યાર્થીઓને જે સૂચનાઓ પ્રાપ્ત થઈ રહી છે તેનાથી વાકેફ થવા માટેના અનેક માર્ગ પ્રદાન કરે છે. વધુમાં, માતા-પિતા/વાલીઓ તેમના વિદ્યાર્થીને નિર્દેશ માંથી બહાર નીકળી શકે છે.

રાજ્યના કાયદા દ્વારા આવશ્યકતા પ્રમાણે, વ્યાપક વ્યક્તિગત સ્વાસ્થ્ય અને સુરક્ષા અને જાતીય સ્વાસ્થ્ય શિક્ષણ માટેના ઇલિનોઇસ શિક્ષણના ધારાધોરણો રાષ્ટ્રીય લૈંગિક શિક્ષણના ધારાધોરણો હોય છે. ઇલિનોઇસના ધારાધોરણોને સાત સ્તરમાં ગોઠવવામાં આવ્યું છે: ^{iv}

- સંમતિ અને સ્વસ્થ સંબંધો
- એનાટોમી અને ફિઝિયોલોજી
- તરુણાવસ્થા અને કિશોર જાતીય વિકાસ
- લિંગની ઓળખ અને અભિવ્યક્તિ
- જાતીય અભિગમ અને ઓળખ
- સ્વાસ્થ્ય સંબંધિત અન્ય ક્ષતિ (L)
- આંતરવૈયક્તિક હિંસા

ઇલિનોઇસમાં સેક્સ એજ્યુકેશન પરદાના કરવું એ જિલ્લાઓ માટે વૈકલ્પિક છે.



પ્રાથમિક શાળા:

શરૂઆતના ગ્રેડમાં સુરક્ષા માટે પાચો નાખવો એ સંમતિ, સીમાઓ અને સ્વસ્થ સંબંધો વિશે શીખવે છે. " 7 થી 13 વર્ષની વય વચ્ચેના બાળકો જાતીય શોષણ માટે સૌથી વધુ સંવેદનશીલ હોય છે. નોંધાયેલા દુરુપયોગની સરેરાશ ઉંમર રાષ્ટ્રીય સ્તરે 9 વર્ષની હોય છે." ⁱⁱⁱ

મધ્ય શાળા:

શાળાના આ સ્તરે નિર્દેશ એ એક સ્વસ્થ શાળાના વાતાવરણમાં યોગદાન આપવા સાથે જ ઓનલાઈન અને વ્યક્તિગત બંને રીતે ગુંડાગીરી, આત્મહત્યા, માનસિક સ્વાસ્થ્યના પડકારો અને સાથીઓની સત્તામણી અટકાવવાનું એક મહત્વપૂર્ણ પરિબલ છે.

ઉચ્ચ શાળા:

વયસ્કવસ્થામાં આવતા વિદ્યાર્થીઓ સ્વસ્થ જાતીય સંબંધો સહિત સંબંધોનું સંચાલન કરવા માટે કુશળતા અને સાધનો મેળવે છે.

પ્રશ્નો: ISBE ના વેલનેસ ડિપાર્ટમેન્ટ નો સંપર્ક કરો

sexualhealtheducation@isbe.net

માર્ગદર્શિકા જુઓ: isbe.net/sexualhealth

ⁱ <https://www.cdc.gov/healthyouth/whatworks/what-works-sexual-health-education.htm>

ⁱⁱ Journal of Adolescent Health 68 (2021) 13e27. Eva S. Goldfarb, Ph.D., and Lisa D. Lieberman, Ph.D., Three Decades of Research: The Case for Comprehensive Sex Education. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.jadohealth.2020.07.036>

ⁱⁱⁱ http://www.d21.org/wp-content/uploads/2017/01/all_statistics_20150619.pdf

^{iv} <https://siecus.org/wp-content/uploads/2020/03/NSES-2020-web-updated-1.pdf>

