

Значение Программы всестороннего образования в области гигиены, безопасности и сексуального здоровья

Как показывают исследования, проведение занятий во всех классах по темам *гигиены, безопасности и сексуального здоровья* – при комплексном подходе – способствует развитию уверенности в себе и чувства приобщенности. Кроме того, такие занятия могут предотвратить проблемы со здоровьем, нежелательную беременность у подростков и множество форм насилия. ^{i ii}

Стандарты обучения в штате Иллинойс для всестороннего образования в области личного здоровья, безопасности и сексуального здоровья обеспечивают округа, решившие преподавать эти темы, медицински точным, научно обоснованным, учитывающим культурные особенности и травмы руководством для соответствующего возрасту обучения во всех классах.

Роль родителей/опекунов:

Родители/опекуны играют важную роль, беседуя со своими детьми о сексуальном здоровье, а закон предоставляет родителям/опекунам множество возможностей для участия и осведомленности о том, о чем учащиеся информируют. Кроме того, родители/опекуны могут отказаться от обучения для своего ребенка.

Согласно закону штата, учебные стандарты Иллинойса по всестороннему образованию в области личного здоровья, безопасности и сексуального здоровья являются национальными стандартами полового воспитания. Стандарты Иллинойса разделены на семь направлений: ^{iv}

- Доверие и здоровые отношения
- Анатомия и физиология
- Половое созревание и сексуальное развитие подростков
- Гендерная идентичность и самовыражение
- Сексуальная ориентация и идентичность
- Сексуальное здоровье
- Насилие в межличностных отношениях

Половое воспитание в Иллинойсе является необязательным для округов.



Начальная школа:

Закладывая основы безопасности в младших классах, вы узнаете о вопросах доверия, границах и здоровых взаимоотношений. **«Дети наиболее уязвимы для сексуального насилия в возрасте от 7 до 13 лет. Средний возраст зарегистрированных случаев жестокого обращения в стране составляет 9 лет».** ⁱⁱⁱ

Средняя школа:

Обучение на этом этапе школьного образования является важнейшим фактором, способствующим формированию здорового микроклимата в школе, а также предотвращению буллинга, самоубийств, проблем с психическим здоровьем и травли со стороны сверстников как в Интернете, так и при личном общении.

Старшая школа:

Учащиеся, вступающие во взрослую жизнь, получают навыки и средства для того, чтобы ориентироваться во взаимоотношениях, включая здоровые сексуальные отношения.

Вопросы: Обратись в Управление благополучия ISBE по адресу эл. почты:
sexualhealtheducation@isbe.net

Смотрите рекомендации:
isbe.net/sexualhealth

ⁱ <https://www.cdc.gov/healthyouth/whatworks/what-works-sexual-health-education.htm>

ⁱⁱ Journal of Adolescent Health 68 (2021) 13e27. Eva S. Goldfarb, Ph.D., and Lisa D. Lieberman, Ph.D., Three Decades of Research: The Case for Comprehensive Sex Education. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.jadohealth.2020.07.036>

ⁱⁱⁱ http://www.d2l.org/wp-content/uploads/2017/01/all-statistics_20150619.pdf

^{iv} <https://siecus.org/wp-content/uploads/2020/03/NSES-2020-web-updated-1.pdf>

