

全面个人健康、安全和性健康教育之重要性

研究表明，通过对学生进行全面的个人健康、安全和性健康教育指导，可增强其自信和归属感。还可以预防健康问题、青少年意外怀孕以及诸多形式的暴力。ⁱⁱⁱ

《伊利诺伊州全面个人健康、安全和性健康教育学习标准》为选择教授这些专题内容的学区提供了一份具有医学准确性、实证依据、适合不同文化并可帮助应对心灵创伤的指南，以便在所有年级进行适龄教学。

父母/监护人的作用：

在与孩子谈论性健康方面，父母/监护人发挥着至关重要的作用，法律还规定父母/监护人可有多种途径来参与和了解学生所接受的此类教育。此外，家长/监护人可选择让其学生退出与性教育有关的课程。

根据州法律的要求，《伊利诺伊州全面个人健康、安全和性健康教育学习标准》采纳了《美国国家性教育标准》。伊利诺伊州标准分为七个部分：^{iv}

- 同意和健康的人际关系
- 解剖学和生理学
- 青春期和青少年性发育
- 性别认同和表达
- 性取向和身份认同
- 性健康
- 人际暴力

伊利诺伊州的性教育可由各学区选择提供。



小学：

为低年级的学生奠定一个安全基础，帮助其理解同意、界限和健康的不健康的关系。“7至13岁的儿童最容易遭受性侵犯。据报告，全美范围内遭受侵犯的中位年龄为9岁。”ⁱⁱⁱ

初中：

在学校教育的这个阶段进行相关指导是促进健康的校园氛围的一个关键因素，可以预防欺凌、自杀、心理健康方面的挑战以及网上和面对面的同伴骚扰。

高中：

即将成年的学生掌握了处理人际关系的技能和方法，包括健康的性关系。

查阅指南

www.isbe.net/sexualhealth

若有问题：请联系伊利诺伊州教育委员会健康部 sexualhealtheducation@isbe.net。

ⁱ <https://www.cdc.gov/healthyyouth/whatworks/what-works-sexual-health-education.htm>

ⁱⁱ Journal of Adolescent Health 68 (2021) 13e27. Eva S. Goldfarb, Ph.D., and Lisa D. Lieberman, Ph.D., Three Decades of Research: The Case for Comprehensive Sex Education. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.jadohealth.2020.07.036>

ⁱⁱⁱ http://www.d2l.org/wp-content/uploads/2017/01/all_statistics_20150619.pdf

^{iv} <https://siecus.org/wp-content/uploads/2020/03/NSES-2020-web-updated-1.pdf>

