

La Importancia de la Salud y Seguridad Personal Integral y la Educación en Salud Sexual

Las investigaciones demuestran que la instrucción de los estudiantes de todos los grados bajo el paraguas de *salud y seguridad personal y educación en salud sexual* -cuando se hace de manera integral- promueve la confianza en sí mismo y el sentido de pertenencia. También puede prevenir problemas de salud, embarazos no deseados en adolescentes y muchas formas de violencia.^{i,ii}

Los Estándares de Aprendizaje de Illinois para la Salud y Seguridad Personal Integral y la Educación en Salud Sexual (The Illinois Learning Standards for Comprehensive Personal Health and Safety and Sexual Health Education) les proporcionan a los distritos que eligen enseñar estos temas una guía médicamente precisa, informada por la evidencia, culturalmente receptiva e informada sobre el trauma para la instrucción apropiada para la edad en todos los grados.

El papel de los padres / tutores:

Los padres / tutores pueden optar por que su estudiante no reciba instrucción y se les brindará la oportunidad de hacerlo con anticipación al comienzo del período de instrucción cada año. La educación sexual en Illinois es opcional para que los distritos la proporcionen. Los padres también pueden optar por que su estudiante no reciba esta instrucción.

Como lo exige la ley estatal, los Estándares de Aprendizaje de Illinois para la Salud y Seguridad Personal Integral y la Educación en Salud Sexual son los Estándares Nacionales de Educación Sexual. Los estándares de Illinois están organizados en siete temas:^{iv}

- Consentimiento y relaciones saludables
- Anatomía y Fisiología
- Pubertad y desarrollo sexual adolescente
- Identidad y expresión de género
- Orientación e identidad sexual
- Salud sexual
- Violencia interpersonal

La educación sexual en Illinois es opcional para que los distritos la proporcionen.



Escuela primaria:

Establecer una base para la seguridad en los primeros grados enseña sobre el consentimiento, los límites y las relaciones saludables. "Los niños son más vulnerables al abuso sexual entre las edades de 7 y 13 años. La edad promedio para el abuso reportado es de 9 años a nivel nacional".ⁱⁱⁱ

Escuela intermedia:

La instrucción en esta etapa de la escolaridad es un factor clave para contribuir a un clima de salud y escuela, así como para prevenir la intimidación, el suicidio, desafíos de salud mental y el acoso entre compañeros, tanto en línea como en persona.

Escuela secundaria:

Los estudiantes que se acercan a la edad adulta adquieren habilidades y herramientas para navegar por las relaciones, incluidas las relaciones sexuales saludables.

Preguntas: Póngase en contacto con el Departamento de Bienestar (Wellness Department) de ISBE en sexualhealtheducation@isbe.net.

Vea la guía: www.isbe.net/sexualhealth

ⁱ <https://www.cdc.gov/healthyyouth/whatworks/what-works-sexual-health-education.htm>

ⁱⁱ Journal of Adolescent Health 68 (2021) 13e27. Eva S. Goldfarb, Ph.D., and Lisa D. Lieberman, Ph.D., Three Decades of Research: The Case for Comprehensive Sex Education. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.jadohealth.2020.07.036>

ⁱⁱⁱ http://www.d2l.org/wp-content/uploads/2017/01/all_statistics_20150619.pdf

^{iv} <https://siecus.org/wp-content/uploads/2020/03/NSES-2020-web-updated-1.pdf>

