

جامع ذاتی صحت اور حفاظت اور جنسی صحت کی تعلیم کی اہمیت

تحقیق ظاہر کرتی ہے کہ ذاتی صحت اور حفاظت اور جنسی صحت کی تعلیم کی چھتر چھاپا کے تحت تمام گریڈز میں طلباء کے لیے تدریس، جب جامع طریقے سے انجام دی جاتی ہے، تو وہ خود اعتمادی اور تعلق کے احساس کو فروغ دیتی ہے۔ یہ صحت کے مسائل، نو عمروں میں غیر ارادی حمل، اور تشدد کی کئی اقسام کو بھی روک سکتی ہے۔ⁱⁱ

جامع ذاتی صحت اور حفاظت اور جنسی صحت کی تعلیم کے لیے الینوائے کے آموزشی معیارات ایسے اضلاع کو، جو ان موضوعات کو طبی لحاظ سے درست، ثبوت سے باخبر، ثقافتی طور پر جوابدہ، اور عمر کے لحاظ سے مناسب طور پر پڑھانے کا انتخاب کرتے ہیں، تدریس کے لیے صدمے سے آگاہ رہنمائی فراہم کرتے ہیں۔

والدین/سرپرستوں کا کردار: والدین/سرپرست اپنے بچوں سے جنسی صحت کے بارے میں بات کرنے میں ایک اہم کردار ادا کرتے ہیں، اور قانون والدین/سرپرستوں کو اس میں شامل کرنے اور طلباء کو ملنے والی تدریس سے آگاہ کرنے کے بہت سے طریقے فراہم کرتا ہے۔ مزید برآں، والدین/سرپرست اپنے طالب علم کو اس تدریس سے باہر رکھنا بھی چن سکتے ہیں۔

جیسا کہ ریاستی قانون کا تقاضہ ہے، جامع ذاتی صحت اور حفاظت اور جنسی صحت کی تعلیم کے لیے الینوائے کے آموزشی معیارات قومی جنسی تعلیم کے معیارات ہیں۔ الینوائے کے معیارات کو سات حصوں میں ترتیب دیا گیا ہے:ⁱⁱⁱ

- رضامندی اور صحت مندانہ تعلقات
- اناتومی اور فزیالوجی
- بلوغت اور نو عمروں کی جنسی ترقیات
- جنسی شناخت اور اظہار کرنا
- جنسی رجحان اور شناخت
- جنسی صحت
- باہمی تشدد

الینوائے میں جنسی تعلیم ڈسٹرکٹس کے لیے اختیاری ہے۔



ایلیمنٹری اسکول: ابتدائی درجات میں حفاظت کی بنیاد رکھنا رضامندی، حدود اور صحت مند تعلقات کے بارے میں سکھاتا ہے۔ "7 سے 13 سال کی عمر کے درمیان بچے جنسی زیادتی کا سب سے زیادہ شکار ہوتے ہیں۔ رپورٹ کردہ بدسلوکی کی اوسط عمر قومی سطح پر 9 سال ہے۔"^{iv}

مڈل اسکول: اسکول کی تعلیم کے اس مرحلے پر تدریس ایک صحت مند اسکول کے ماحول میں تعاون کرنے کے ساتھ-ساتھ، غنڈہ گردی، خودکشی، ذہنی صحت کے چیلنجز، اور ساتھیوں کو آن لائن اور ذاتی طور پر ہراساں کرنے سے روکنے کا ایک اہم عنصر ہے۔

مڈل اسکول: اسکول کی تعلیم کے اس مرحلے پر تدریس ایک صحت مند اسکول کے ماحول میں تعاون کرنے کے ساتھ-ساتھ، غنڈہ گردی، خودکشی، ذہنی صحت کے چیلنجز، اور ساتھیوں کو آن لائن اور ذاتی طور پر ہراساں کرنے سے روکنے کا ایک اہم عنصر ہے۔

سوالات: ISBE کے محکمہ صحت سے

sexualhealtheducation@isbe.net پر رابطہ کریں۔

رہنمائی ملاحظہ فرمائیں:

www.isbe.net/sexualhealth

ⁱ <https://www.cdc.gov/healthyyouth/whatworks/what-works-sexual-health-education.htm>

ⁱⁱ Journal of Adolescent Health 68 (2021) 13e27. Eva S. Goldfarb, Ph.D., and Lisa D. Lieberman, Ph.D., Three Decades of Research: The Case for Comprehensive Sex Education. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.jadohealth.2020.07.036>

ⁱⁱⁱ http://www.d2l.org/wp-content/uploads/2017/01/all_statistics_20150619.pdf

^{iv} <https://siecus.org/wp-content/uploads/2020/03/NSES-2020-web-updated-1.pdf>

